

共青团景德镇学院委员会

景院青字【2021】18号



关于开展2021年暑期“4+X”活动的通知

各二级学院团委：

2021年是中国共产党成立100周年，也是“十四五”开局之年，为了深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九届五中全会精神，认真学习习近平总书记在庆祝建党百年大会上的重要讲话精神和团中央“学党史、强信念、跟党走”学习教育要求，引领广大青年学生充分利用假期时间投身社会实践，促进大学生综合能力的提高，养成良好的学习生活习惯，现就开展暑期“4+X”活动通知如下：

一、活动内容

(一)开展假期“读书”活动；

1. 每位同学到至少阅读1本本专业领域书籍，通过网络学习自己感兴趣的专业资料，并写出学习心得；
2. 每位同学至少借阅2本自己喜欢的文学书籍，并写出读书笔记。

(二)学习习总书记在庆祝建党百年大会上的重要讲话、视察清华大学重要讲话精神等，结合实践所思所想，写出学习心得（要求手写，每篇不少于1000字）；

(三)选择一项自己感兴趣的体育运动，每天坚持并记录运动情况，写一篇自身感悟(要求图文并茂)；

(四)一年级学生对照父母的薪资，制作“感恩账”，计算大学期间的所有花费，包括学费、生活费等费用，并为父、母亲或亲属做1-2件有意义的事情，结合自身体会写出心得；

(五)“X”代表自选项。鼓励全体团员青年积极向所在社区(村)报到，聚焦农村留守儿童、留守老人等特殊群体的现实需求，开展暑期学习辅导、党史故事宣讲、“亲情连线”、安全教育等“我为群众办实事”文明实践志愿服务活动。或结合本专业和年级特点开展专项调研或技能训练(建议高年级学生侧重就业信息，低年级学生侧重专业内涵与专业行情调研)，因地制宜开展社会实践，鼓励同一地域跨专业、跨年级学生组成小组开展家乡经济社会发展调研、家乡风土人情作文描述，记录参与实践的亲身感受，或其它自选活动项目等。

二、活动范围

全体在校生

三、活动要求

(一)各学院根据自身专业特点，由辅导员和班主任负责组织学生开展相关活动；

(二)为保证假期“读书”活动顺利开展，辅导员和班主任负责沟通协调图书借阅工作，确保读书笔记的真实可靠性；

(三)各学院要在开学一周内，组织各团支部利用主题团日活动等活动形式，开展暑假“4+X”活动交流会；

(四)请各学院团委在9月25日之前将总结材料由本学院党总支负责人签字并加盖公章和优秀活动材料（每项活动占学院人数的百分之三）以学院为单位上报校团委，材料电子版发送指定邮箱：jdzxytw@163.com，学校将对此项工作展开专项检查。

共青团景德镇学院委员会



2021年7月4日